

各講座はカテゴリー別に4つに分かれています

美容・健康 講座No.1~6

学ぶ 講座No.7~19

グルメ 講座No.20~23

つくる 講座No.24~25

1 知って役立つ 「アロマで楽しく認知予防」

実際に香りを体験することで今の鼻の力を確認できます。嗅覚は香りの刺激で回復力が見込めます。鼻の衰えを感じる前に、今すぐ予防を始めましょう！

開催日時 2月13日(水)11:00~12:30 2月27日(水)13:00~14:30
アロマセラピースクール アロマ・フィエスタ

2 知って役立つ 「アロマで愛犬と快適生活」

ペットがいるご家庭でも安心なアロマの使い方をお伝えします。愛犬が対象です。(ネコや小動物は、アロマは使えませんのでご了承ください。)

開催日時 2月13日(水)13:00~14:30 2月27日(水)11:00~12:30
アロマセラピースクール アロマ・フィエスタ

3 50代からの眉の書き方講座

眉毛の書き方で顔の印象が変わります。眉毛を書くことは脳の活性化につながります。美しい眉が懸けると若々しさと自信が生まれます。

開催日時 2月1日(金)、16日(土)、25日(月) 各日10:00~11:30
美容室きむら

4 大人のスキンケア教室 (男性も歓迎します)

いつまでも若々しい肌でいたい。そんな大人のための教室です。肌がイキイキするコツをお伝えします。

開催日時 2月6日(水)、24日(日)、28日(木) 各日10:00~11:30
美容室きむら

5 現在の髪をできるだけ長く維持する方法

失った髪を元に戻すことは容易ではありません。今ある髪を守り育てるには内と外からのケアが肝要です。日常の心掛けを学んでみませんか。

開催日時 2月4日(月)、25日(月) 各日18:00~19:30
ヘアクリニックきむら

6 美肌! 菌活! 麹化粧水を作ってみましょう!

麹菌を活かして「保湿・美白・バリア効果」のある化粧水を作ってみましょう。麹には化粧水の他にもたくさん活用方法があります。ぜひお楽しみに!

開催日時 2月7日(木)10:30~12:30 2月13日(水)13:30~15:30
プレジャークリエイティング

7 えべやの知らない世界

あなたの「好きなコト」語りましょう! 副業やプチ起業につながるかも仲間を見つけたい方、知らない世界を覗いてみたい方、お待ちしております!

開催日時 2月4日(月)15:00~16:30 2月21日(木)11:00~12:30
 coworkingスペース えべや

8 お菓子や料理をおいしそうに撮る!

スマホや小型カメラでお菓子や料理を簡単に撮る方法を教えます。ひと工夫で技あり写真が撮り上がり!

開催日時 2月9日(土)、23日(土) 13:30~14:30
(株)メディアプラッツ

9 何か趣味を?の方、写真始めませんか?

難しい話は抜きにして、写真をやさしく楽しく学びましょう!

開催日時 2月2日(土)、16日(土) 13:30~14:30
(株)メディアプラッツ

10 プロが教える厳選スマホアプリ

似顔絵アプリで SNS 用似顔絵作成定番から楽しい! アプリまで、私のスマホの中をお見せします。一緒に使ってみませんか?

開催日時 2月11日(月)10:00~12:30 2月20日(水)13:30~15:30
(株)すきこそじょうず

11 初めての確定申告

ふるさと納税や多額の医療費を支払った方など、確定申告をすることにより、税金が安くなる場合があります。今回はその方法を優しく教えます。

開催日時 2月1日(金)、4日(月) 各日14:00~15:30
東御市商工会

12 インスタ映える写真の撮り方、撮られ方

ミラーレスって何?一眼レフって何?インスタ映えて?写真って逆光で写すもの? 基本のきからお教えます。

開催日時 2月5日(火)、15日(金) 各日14:00~15:30
ながこしカメラ

13 心のこもったリボンをかけよう

もうじきバレンタイン、ホワイトデーとプレゼントの多い季節です。リボンの先をドキドキしながら引っ張ると、サラサラとほぐれる時の喜び。そんな心のこもったリボン結びをマスターしましょう!お子様も大歓迎。

開催日時 2月4日(月)10:00~11:30 13:00~14:30
お菓子処 花岡

14 知っておきたい「のし袋の選び方」

様々な場面で使用される、のし袋(金封)相手方に失礼のないようご紹介させていただきます。

開催日時 2月14日(木)、23日(土) 各日14:00~15:30
浜田屋

15 主婦のかしこくスマホでSNS活用術

新しい情報を収集したい。たくさんの人とつながりたい。ちょっとした使い方を知りたい。みんなでワイワイ情報を交換しましょう!初心者大歓迎!

開催日時 2月5日(火)10:30~12:30 2月14日(木)10:30~12:30
プレジャークリエイティング

16 初心者向けスマートフォンのハテナ?を聞いてみよう

使っているスマートフォンの使い方がよくわからないけれど、誰かに聞いたらいいのかわからない方、ぜひおでかけください。

開催日時 2月3日(日)、13日(水) 各日10:00~11:30
ベネシードカルチャークラブ

17 スマートフォンで何が出来るの?(シニア向け)

スマートフォンなんて自分に関係ないと思っていませんか?とっても便利な道具なんです。どんなことができるのか一緒に学んでみませんか。

開催日時 2月8日(金)、21日(木)、26日(火) 各日10:00~11:30
ベネシードカルチャークラブ

18 安心な車生活(くらし)のための日常点検

もしも愛車が急に動かなくなったら?故障予防と対策のための日常点検をプロと一緒に覚えませんか?

開催日時 2月2日(土)、16日(土)、23日(土) 各日10:00~12:30
(有)山岸自動車工業

19 知らない危険! 車椅子の乗り方・乗せ方

車椅子の乗り方・車への乗せ方、知らない危険がいっぱいです!福祉車両アドバイザーが安全な使い方を教えます。

開催日時 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 各日13:30~14:30
福祉車両・車いすの安心サポートはびくる

20 知識ゼロのワイン好き集まれ!

ブドウの品種やワインの造り方を知ることで、新しい美味しさが発見できるようになる講座です。(試飲はございません)

開催日時 2月2日(土)、9日(土)、16日(土) 各日11:15~12:15
TOMI WINE CHAPEL

21 ひな祭りの上生菓子を作ろう

「練り切り」ってご存知ですか?細工用の餡をいいます。この練り切りを使って、お雛様、お内裏様、桃の花を作ってみましょう。花岡の若き職人の腕前も一見の価値あります。

開催日時 2月18日(月) 10:00~11:30 13:00~14:30
お菓子処 花岡

22 親子で作ろう「キャラクター巻き寿司」

太巻き寿司を親子で作ってみよう!かわいいアンパンマンや花寿司の簡単な作り方をやさしく伝授します。

開催日時 2月3日(日)、17日(日) 各日9:30~12:30
フレッシュふじや

23 天然酵母のパン生地を成形して焼いてみよう!

一次発酵を終えたパン生地をみんなで好みの形に成形。二次発酵させている間にパン講座をします。焼き上がったパンはお土産に。親子での参加歓迎!

開催日時 2月23日(土) 10:00~12:00
まる屋

24 ボタニカルボトルづくり

簡単にできるボタニカルボトルを、自分だけのオリジナルで作っていきましょう!アロマを垂らして香り楽しめます。

開催日時 2月1日(金)、2日(土)、3日(日) 各日13:00~15:30
名もない農家 flower

25 稲わらでかわいい卓上ほうきづくり

今年、名もない農家で育った無農薬の稲わらで、ストラップにもなるかわいいミニほうきを作ります。

開催日時 2月16日(土)、18日(月) 各日10:00~12:00
名もない農家