

寒冷な場面における新型コロナウイルス感染防止等のポイント

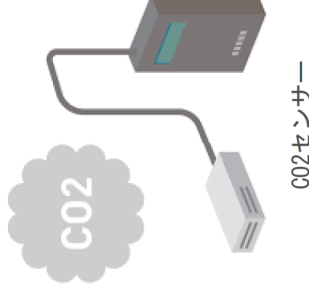
1. 基本的な感染防止対策の実施
 - マスクを着用
(ウイルスを移さない)
 - 人と人の距離を確保
(1 mを目安に)
 - 「5つの場面」 「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
 - 3密を避ける、大声を出さない

『5つの場面』

- 場面 1 : 飲酒を伴う懇親会
- 場面 2 : 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面 3 : マスクなしでの会話
- 場面 4 : 狭い空間での共同生活
- 場面 5 : 居場所の切り替わり

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を
(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置。)
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で
常時窓開け (窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！)
また、連続した部屋等を用いた2段階の換気も考えられる
(例：使用していない部屋の窓を大きく開ける)
- 飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下を維持



3. 適度な保湿度 (湿度40%以上を目安)
 - 換気しながら加湿を
(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
 - こまめな拭き掃除を