

ながの女性リーダーズ・アカデミー

企業の持続的成長を支える次世代の女性リーダーを育成する全5回の実践プログラム

私らしい リーダーシップが 組織の未来を拓く。



こんな課題はありませんか？

- ✓ 「社員に目指す女性管理職の姿やイメージを描いてほしい」
- ✓ 「次世代の経営・幹部候補が不足している」
- ✓ 「女性活躍を推進したいが、何から手をつけていいかわからない」

本講座への参加が

「女性管理職登用奨励金」

交付要件の1つになります！（予定）
詳しくはこちらをご参照ください。



講座概要

「ながの女性リーダーズ・アカデミー」とは？

自社の次世代幹部・管理職候補を育成する、長野県主催の実践型プログラムです。全5回の連続講座を通じ、経営層や部下から信頼される「マネジメントスキル」と「リーダーのマインド」を体系的に習得。さらに、派遣元の経営層・上司を巻き込む仕組みにより、研修の成果をそのまま自社の職場改革と組織力強化へと直結させます。



対象者

女性管理職比率30%未満の
県内中小企業等に所属する
管理職候補の女性社員
(所属企業からの推薦制)



定員

計80名

(北信、東信、中信、南信の
各会場 20 名)



受講料 (全5回)

30,000円(税込)／名

※別途会場までの交通費
(自己負担)
※受講者の昼食は事務局で
ご用意します

研修講師



(株)ビジネスプラスサポート
代表取締役

藤井 美保代

これまでに大手金融機関、総合商社、製造業、自治体など1,000社以上の企業内研修を担当し、年間250回以上の公開セミナーへ登壇。ソニー関連企業での研修業務からキャリアをスタートさせ、現在は階層別教育に加え、次世代の経営層・管理者育成や女性のキャリア開発支援に尽力する。現場の課題に寄り添い確実に行動変容を促す「定着の仕組みづくり」が高い評価を得ている。



(株)Y'sオーダー
代表取締役

藤野 祐美

外資企業での立ち上げから、マネジメントまでの経験を基に、大手金融機関、各種メーカー、総合商社、各地域の経済研究所や公的産業支援センター、全国各地の労働組合等、国内外の幅広い領域で豊富な研修・講演実績を持つ。経営戦略立案、リーダー育成、コミュニケーションなどを専門とし、受講者個人の自律的な成長と心理的安全性の高いチームづくりを、具体的かつ実践しやすいアプローチで力強く支援している。



アタックスグループ
シニアパートナー

北村 信貴子

中小企業診断士および産業カウンセラーとして、中堅・中小企業を対象に人事評価制度の構築や人材育成業務に長年従事。中小企業大学校、東京・名古屋商工会議所、メガバンクや地方の金融機関などで講師を務める。現場の豊富な経験に基づき、企業の課題解決に直結する教育プログラムを企画。説得力に満ちた熱い講義と徹底的な実践ワークに定評がある。

	研修プログラム	北信	東信	中信	南信
第1回	自己理解とキャリアビジョン (担当: 藤井 美保代) ・ 自社から期待される役割の棚卸しと再確認 ・ 多様化する環境下で、自分と周囲を活かす働き方の探求 ・ 中長期的な視野に立った「リーダーとしてのキャリアビジョン」の策定	7/8 (水)	7/9 (木)	7/30 (木)	7/31 (金)
第2回	チームを牽引するリーダーシップと対人スキル (担当: 藤井 美保代) ・ 管理職・リーダーに不可欠なマインドセットの形成 ・ 多様なメンバーをまとめ上げるチームビルディングの実践 ・ 部下のモチベーションを効果的に引き出す関わり方	9/2 (水)	9/4 (金)	9/15 (火)	9/30 (水)
第3回	自律型チームを育む実践的コーチング (担当: 藤野 祐美) ・ メンバーの主体性と成長を促す「支援型」対話スキルの習得 ・ パフォーマンスを最大化する「心理的安全性の高い職場づくり」 ・ 実際の現場課題に即した実践的なロールプレイング	10/29 (木)	10/30 (金)	11/19 (木)	11/20 (金)
第4回	ロールモデルから学ぶ「壁」の乗り越え方 (担当: 北村 信貴子・管理職社員) ・ 県内企業で活躍する先輩女性管理職による体験談 ・ 他社の女性リーダー候補との交流によるネットワーク構築 ・ 自らの課題解決と、一歩踏み出すための動機づけ	1/21 (木)			
第5回	成果の共有と組織との合意形成【派遣元上司 同席】 (担当: 北村 信貴子) ・ 女性活躍推進に必要な「上司向けマインドセット」特別講義 ・ 受講者によるキャリアプラン宣言と、上司との合同1on1面談 ・ 研修の成果を職場での実践に繋げるための支援体制の構築・総括	2/24 (水)			

会場

第1回～3回

※第1回～3回は、
ご都合を合わせて
異なる会場を
選びいただけます。

北信会場

東信会場

中信会場

南信会場

八十二長野銀行 八十二別館3階 会議室 (長野市岡田178-13)

上田東急REIホテル (上田市天神4丁目24-1)

ホテルモンターニュ松本 (松本市巾上3-2)

信州INAセミナーハウス (伊那市美篁9620)

第4回・5回

集合会場

ホテルブエナビスタ (松本市本庄1丁目2-1)

※第5回は受講者の派遣元の上司の方にもご参加いただけます。

申込方法

①企業内での推薦・決定 (参加者をご選定ください)

②専用Webフォームよりお申し込み (QRコードまたはURLよりアクセス)

URL: <https://www.neri.or.jp/O60/solutions/achievements/about/2026/20260527164914.html>

③受講決定通知・受講料のお支払いで受講スタート!

※受講料 30,000 円 (税込) / 名 は、

参加する第1回の講座受講日までにお支払いをお願いします。

※ご要望に応じて、適格簡易請求書 (インボイス) の交付が可能です。



研修のお申し込みはこちらから
受付後、詳細な案内を
メールにてお送りします

お問い合わせ

令和8年度 女性のキャリア形成支援事業 運営事務局 (一般財団法人 長野経済研究所内)

担当: 玉木、大沼田、伊東 TEL: 026-224-0504 (平日 9:00~17:00)

Email: sota.tamaki@neri.or.jp

本事業は、長野県より委託を受け一般財団法人 長野経済研究所が運営しています。